مؤسسات العمومية للتعليم العالي وتكوين الأطر والتكوين المهني المفتوحة في وجه حاملي باكالوريا 2020

الباكالوريا المهنية : مسالك الهندسة الكهربائية والميكانيكية والبناء والاشغال

المؤسسة	الرمز	المدينة	عدد المقاعد	الموقع الإلكتروني او العنوان	طريقة الولوج	الدبلوم	مدة التكوين
كليات العلوم 35000 مقعد 1 Sciences de la Matière Physique. 2 Sciences de la Matière Chimie. 3 Sciences de la Vie. 4 Sciences de la Terre & de l'univers. 5 Sciences Mathématiques et Applications. 6 Sciences Mathématiques et Informatique	FS	الرباط		www.fsr.um5a.ac.ma de 1 à 6	ذات الولوج المفتوح يجب مراعاة التوزيع الجغرافي حسب مناطق الاستقطاب الخاصة بكل كلية من خلال المذكرة التنظيمية السنوية	دبلوم الدراسات الجامعية العامة DEUG	اكثر من سنتان +160 ECTS
		الدار البيضاء		www.fsb.univh2c.ma de 1 à 6			
				www.fsac.ac.ma			
		فاس		www.fsdmfes.ac.ma de 1 à 6			
		مراكش		www.fssm.uca.ma de 1 à 6			
		وجدة		www.fso.ump.ma de 1 à 6			
		سطات		www.uh1.ac.ma de 1 à 5			
		تطوان		www.fst.ac.ma de 1 à 6			
		الجديدة		www.fs.ucd.ac.ma de 1 à 6			
		مكناس		www.fs-umi.ac.ma de 1 à 6			
		بني ملال		http://usms.ac.ma de 1 à 5			
		القنيطرة		http://fs.uit.ac.ma de 1 à 6			
		اكادير		www.fsa.ac.ma de 1 à 6			
كليات الاداب والعلوم الإنسانية 50000 مقعد 1 Etudes françaises 2 Etudes Anglaises 3 Etudes hispaniques 4 Etudes Allemandes 5 Etudes Italique 6 Etudes Portugaises 7 Etudes Chinoises 8 Education musicale et animation des structures musicales I الدراسات العربية II الدراسات الإسلامية III التاريخ والحضارة IV الجغرافيا V علم الاجتماع VI الفلسفة VII علم النفس VIII الدراسات الامازيغية IX تسيير وإعداد المجال الجغرافي إجازة مهنية في التربية*	FLSH	الرباط		www.flshr.ac.ma de 1 à 8 & de I à VII		دبلوم الدراسات الجامعية المهنية DEUP	اكثر من سنتان +160 ECTS
		الدار البيضاء		www.flsh-uh2c.ac.ma de 1 à 5 & de I à VIII			
				www.flbenmsik.ma			
				www.flshm.ma			
		فاس		www.fls.usmba.ac.ma de 1 à 4 & de I à VIII			
				www.fldm.usmba.ac.ma			
		مراكش**		www.flm.ucam.ac.ma 1-2-IX de I à VI			
		وجدة		http://lettres.ump.ma 1à3-VIIIdeI à V			
		سطات		www.uh1.ac.ma/ I & IV		الاجازة المهنية Licence Professionnel	اكثر من 3 سنوات 240 ECTS
		تطوان		www.flsht.ac.ma/ de 1 à 3 & de I à VI			
		الجديدة		www.flshj.ucd.ac.ma de 1 à 2 de I à VI			
		مكناس		www.flsh.umi.ac.ma de 1 à 3 & de I à VI			
		بني ملال		www.flshbm.ma de 1 à 2 de I à VI			
		القنيطرة		http://flsh.uit.ac.ma/ de 1 à 2 de I à VI			
		اكادير		www.flsh-agadir.ac.ma 1à 3 - VIII de I à V			
كليات العلوم القانونية والاقتصادية والاجتماعية 110000 مقعد Sciences économiques et gestion Droit (Langue française) Sciences Politique ** القانون بالعربية العلوم السياسية*	FSJES	الرباط		http://fsjes-souissi.um5s.ac.ma **			
				http://fsjes-agdal.um5.ac.ma			
		سلا		http://fsjes-sale.um5.ac.ma		الباكالوريوس Bachelor	4 سنوات 240 ECTS
		الدار البيضاء		www.fsjesm.ma ** & *			
				www.fdc.ma			
				www.facainsebaa.ma			
		فاس		http://fsjes.usmba.ac.ma			
		مراكش		www4.fsjes.uca.ma			
		وجدة		http://droit.ump.ma			
		سطات		www.uh1.ac.ma/			
		تطوان		www.fsjest.ma			
		الجديدة		www.fpj.ucd.ac.ma		ماستر Master	سنتان 120 ECTS
		مكناس		www.fsjes-umi.ac.ma			
		بني ملال		http://usms.ac.ma/			
		القنيطرة		http://fsjes.uit.ac.ma			
		اكادير		http://www.fsjes-agadir.org/			
الأقطاب والمراكز الجامعية الجديدة		قلعة السراغ		www.cuks.uca.ma/			
		ايت ملول		http://cuam.uiz.ac.ma/			
		توريرت					
		كلميم		www.uiz.ac.ma/			
الكليات المتعددة التخصصات 25000 مقعد تخصصات لتحضير دبلوم مهني تخصصات دراسات عامة	FPD	تازة		www.fpt.usmba.ac.ma	ذات الولوج المحدود	ماستر متخصص Master Spécialise	سنتان 120 ECTS
		أسفي		www.fps.ucam.ac.ma			
		ورززات		www.fpo.ma			
		الجديدة		www.fpj.ucd.ac.ma			
		خريبكة		http://www.fpk.ac.ma/			
		بني ملال		http://fp.usms.ac.ma			
		تطوان		www.fptetouan.ma			
		العرائش		www.fpl.ma			
		راشيدية		www.fpe-umi.net			
		ناظور		www.fpn.ma			
		تارودانت		www.fpt.ac.ma		دكتورة Doctorat	3سنوات 120 ECTS
كلية اللغة العربية	FLA	مراكش		www.flam.ma			
كلية أصول الدين	FO	تطوان		www.fod.ac.ma			
كلية الشريعة	FC	فاس ايت ملول تارودانت سمارة		www.chariaafes.com www.fac-chariaa.ma http://chariaa-agadir.ac.ma/ www.chariaasmara.com			
دار الحديث الحسنية السنة الأولى	DHH	الرباط	34	www.edhh.org	انتقاء + مباراة	إجازة دار الحديث الحسنية	3سنوات
معهد محمد VI للقراءات والدراسات القرآنية	IMELC	الرباط		زنقة الداهومي رقم 2، ديور الجامع		إجازة، الماستر	3سنوات
المراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين	CRMEF	جميع الجهات	10000	www.crmef.men.gov.ma	انتقاء مباراة(الإجازة)	شهادة التأهيل التربوي للتعليم (ابتدائي، إعدادي، ثانوي)	سنة واحدة
					انتقاء مباراة(ماستر)	أستاذ مبرز للتعليم الثانوي	سنة واحدة
كلية علوم التربية	FSE	الرباط	170	http://fse.um5.ac.ma	انتقاء 75%امتحان الوطني 25%امتحان الجهوي +مباراة	إجازة، إجازة مهنية الماستر	3سنوات
المدارس العليا للتربية والتكوين (المدارس العليا للأساتذة) 2000 مقعد القنيطرة-الجديدة-وجدة -سطات-بني ملال-أكادير	ENS	الرباط	350	http://ens.um5.ac.ma/		باكالوريوس-إجازة في مهن التربية الماستر الدكتوراه في عدة تخصصات حسب المدرسة	3سنوات وأكثر
		البيضاء	450	www.ens.univcasa.ma			
		مراكش	450	www.ens-marrakech.ac.ma			
		تطوان	250	http://enstetouan.ma			
		فاس	250	http://ens.usmba.ac.ma/			
		مكناس	250	www.ens.umi.ac.ma/			
المدرسة العليا للأساتذة التعليم التقني	ENSET	الرباط المحمدية	500 300	http://enset.um5.ac.ma/ www.enset-media.ac.ma		إجازة، إجازة مهنية الماستر الدكتوراه مهندس دولة	3سنوات وأكثر

المعهد العالي للدراسات البحرية	ISEM	البيضاء	15P -20M	www.isem.ac.ma	12	انتقاء + مباراة	ربان/ ملازم/ قبطان/ ضابط ميكانيكي	3-5 سنوات
المعهد العالي للصيد البحري	ISPM	أكادير	30	www.ispm.ac.ma	12		ملازم/ قبطان/ ضابط ميكانيكي	2-4 سنوات
معاهد تكنولوجيا الصيد البحري	ITPM	50		آسفي- طنطان- العيون- الحسيمة – العرائش	Niv Bac		تقني في الصيد الساحلي	سنتان
معهد المعادن	IMM	مراكش	70	http://emm.ac.ma/	15	انتقاء + مباراة	تقني متخصص	سنتان
معهد المعادن تويسيت	IMT	تويسيت	60	عبر وجدة رمز البريدي 64850	14		تقني + تقني متخصص	سنتان
معاهد التكوين في مهن صناعة السيارات	IFMIA	البيضاء القنيطرة طنجة	90 60	www.ifmiac.ma www.ifmia-kenitra.com		انتقاء + مباراة	تقني متخصص + تقني	سنتان
معاهد التكوين في مهن الطاقة المتجددة والنجاعة الطاقية	IFMEREE	وجدة طنجة ورززات	100 - -	www.ifmeree.ma		انتقاء + مباراة	تقني متخصص + تقني	سنتان
معهد التكوين في مهن البناء والاشغال العمومية	IFMBTP	سطات	1000	جماعة مزامزة الجنوبية سطات			تقني متخصص + تقني	سنتان
معهد الوطني مولاي الحسن للحصان	INHC	الرباط	120	بدار السلام بالرباط		انتقاء + مباراة	تقني متخصص + تقني	سنتان
المعاهد المتخصصة في التكنولوجيا التطبيقية	ISTA	جميع المدن		www.inscription-ofppt.ma www.ofppt.ma		انتقاء	تقني متخصص + إجازة مهنية	سنتان -3
المعهد العالي الدولي للسياحة	ISIT	طنجة	70TM 100MOHR	www.isitt.ma	14	انتقاء + مباراة	دبلوم المعهد	3 سنوات
المعاهد المتخصصة للتكنولوجيا التطبيقية الفندقية والسياحية	ISTAH			1690 مراكش – أكادير – المحمدية – فاس		انتقاء + مباراة	تقني +تقني متخصص	سنتان
المعاهد للتكنولوجيا التطبيقية الفندقية والسياحية	ITAH			1200 سلا – طنجة – الجديدة – أرفود – ورززات – السعيدية		انتقاء + مباراة	تقني	سنتان
المعهد الوطني للفنون الجميلة	INBA	تطوان	30	شارع محمد الخامس، الحي المدرسي صب89		مباراة	دبلوم	3 سنوات
المدرسة العليا للفنون الجميلة	ESBA	البيضاء	30	شارع الراشدي ص.ب: 435		مباراة	دبلوم الفنون الجميلة	3 سنوات
المدرسة العليا للفنون التطبيقية	ESAA	البيضاء		جامعة الحسن الثاني		مباراة	دبلوم المعهد LMD	3 سنوات
أكاديمية الفنون التقليدية لمسجد الحسن الثاني	AAT	البيضاء		مسجد الحسن الثاني زنقة تزنيت		انتقاء + مباراة	دبلوم في الصناعة التقليدية	3 سنوات
المعهد العالي للفن المسرحي والتنشيط الثقافي	ISADAC	الرباط	20 p	www.minculture.gov.ma	-	انتقاء + مباراة	دبلوم المعهد LMD	3 سنوات
المعهد العالي لمهن السمعي البصري والسينما	ISMAC	الرباط	26DG-35TI	www.ismac.ac.ma	14		دبلوم مهني في سينما	3 سنوات
معهد التكوين في مهن السينما	IFMC	ورززات		www.inscription-ofppt.ma		انتقاء	تقني متخصص	سنتان
المعهد الوطني لعلوم الآثار والتراث	INSAP	الرباط	20 p	www.minculture.gov.ma		انتقاء + مباراة	دبلوم المعهد LMD	3 سنوات
المعهد العالي للإعلام والاتصال	ISIC	الرباط	25Ar-25Fr	www.isic.ac.ma		انتقاء + مباراة	دبلوم السلك العادي LMD	3 سنوات
المعهد الوطني للعمل الاجتماعي	INAS	طنجة	50	زنقة الحريري ص.ب: 1168		انتقاء + مباراة	دبلوم المعهد LMD	3 سنوات
المعهد الملكي لتكوين أطر الشبيبة والرياضة	IRFCJS	الرباط	30EPE - 30AC	www.irfc.ma		مباراة	دبلوم مربي-إجازة مهنية-دبلوم مفتش – دبلوم السلك العالي	سنتان فما فوق
معهد علوم الرياضة	ISS	سطات		www.uh1.ac.ma/		انتقاء + مباراة	دبلوم المعهد	3 سنوات
المدرسة العليا لصناعات النسيج والألبسة	ESITH	البيضاء		www.esith.ac.ma Semi-Public		انتقاء + مباراة	إجازة مهنية	3 سنوات
اكاديمية الدار البيضاء للموضة	CMA	البيضاء		www.cma.ma Semi-Public		انتقاء + مباراة	إجازة مهنية	3 سنوات
اقسام شهادة التقني العالي	BTS	جميع جهات		www.e-bts.men.gov.ma		انتقاء 75%Tech	شهادة التقني العالي	سنتان

المؤسسة	الرمز	المدينة	عدد	الموقع الإلكتروني أو العنوان	طريقة الولوج	الدبلوم	مدة التكوين
المدارس العليا للتكنولوجيا السنة الأولى: 9200 مقعد الترشيح الموحد عبر www.tawjihi.ma	EST	وجدة	1040	wwwesto.ump.ma	انتقاء 75%امتحان الوطني 25%امتحان الجهوي X معامل المرجح للمسلك باك والشعبة الترشيح	دبلوم الجامعي للتكنولوجيا DUT + إجازة مهنية	سنتان ECTS 120 سنة واحدة
		فاس	1060	www.est-usmba.ac.ma			
		مكناس	1020	www.est-umi.ac.ma			
		آسفي	550	www.ests.ucam.ac.ma			
		برشيد	120	www.estb.ac.ma			
		البيضاء	900	www.est-uh2c.ac.ma			
		سلا	900	www.ests.ma			
		أكادير	950	www.esta.ac.ma			
		الصويرة	350	www.este.uca.ma			
		كلميم	375	www.estg.ac.ma			
		سيدي بنور	220	http://www.estsb.ucd.ac.ma/			
		القنيطرة	360	http://est.uit.ac.ma			
		العيون	310	www.estl.ac.ma			
		خنيفرة	240	www.estk.umi.ac.ma/			
		بني ملال	660	http://estbm.ac.ma			
		فقيه بنصالح	660	http://est.usms.ac.ma			
كليات العلوم والتقنيات - السنة الأولى DEUST: 10200 مقعد -سلك المهندس: 977 GE & GM * الهندسة الميكانيكية والهندسة الكهربائية STM: [(3/4xMEN)+(1/4xMER)] x 1,6 STE: [(3/4xMEN)+(1/4xMER)] x 1,4 الترشيح الموحد عبر www.tawjihi.ma	FST	المحمدية	1260	www.fstm.ac.ma	انتقاء MS= 75%امتحان الوطني MEN 25%امتحان الجهوي MER معامل المرجح للمسلك باك والشعبة الترشيح	دبلوم الدراسات الجامعية للعلوم والتكنولوجيات DEUST DUT LST, MST مهندس دولة	سنتان ECTS 120 3 سنوات 5 سنوات ECTS 300
		سطات*	1555	www.fsts.ac.ma			
		بني ملال*	1555	www.fstbm.ac.ma			
		مراكش	1400	www.fstg-marrakech.ac.ma			
		فاس	1250	www.fst-usmba.ac.ma			
		طنجة*	1500	www.fstt.ac.ma			
		الحسيمة	280	www.fsth.ma			
		الرشيدية	1400	www.fste-umi.ac.ma			
المدارس الوطنية للعلوم التطبيقية إجراءات الترشيح موحدة بين جميع المدارس الوطنية للعلوم التطبيقية وتتم عبر البوابة الالكترونية: www.ensa-concours.ma السنة الأولى: 3370 مقعد السنة الثالث والرابعة: 690 مقعد	ENSA	طنجة	330	www.ensat.ac.ma	عتبات الانتقاء 2019	مهندس دولة	5 سنوات ECTS 300
		تطوان	330	http://ensate.uae.ac.ma/			
		مراكش	300	www.ensa.ac.ma	16,50 SGM		
		أكادير	280	www.ensa-agadir.ac.ma	انتقاء 75%امتحان الوطني 25%امتحان الجهوي +مباراة		
		القنيطرة	270	http://ensa.uit.ac.ma/			
		وجدة	300	http://ensao.ump.ma			
		فاس	270	www.ensaf.ac.ma			
		خريبكة	280	www.ensa.uh1.ac.ma			
		الحسيمة	270	www.ensah.ma			
		آسفي	260	www.ensas.uca.ma			
		الجديدة	280	www.ensaj.ucd.ac.ma			
		برشيد	50	www.est.uh1.ac.ma	16,50 SGE		
المدرسة الوطنية العليا للكيمياء	ENSC	القنيطرة	60	www.uit.ac.ma/	Ex MPC F		
المدرسة الوطنية العليا للفنون والمهن إجراءات الترشيح موحدة بين جميع المدارس الوطنية العليا للفنون والمهن وتتم عبر البوابة الالكترونية: www.ensam-concours.ma السنة الأولى: 720 مقعد السنة 3 و4: 100 مقعد	ENSAM	مكناس	240	www.ensam-umi.ac.ma	16,00 SGM انتقاء 75%امتحان الوطني 25%امتحان الجهوي	مهندس دولة DUT	5 سنوات
		البيضاء	480	www.ensam-casa.ma	16,00 SGE		2 سنتان
المدرسة الوطنية للهندسة المعمارية	ENA	مراكش	310	www.archi.ac.ma	انتقاء 75% امتحان الوطني 25% امتحان الجهوي +مباراة 16,16	مهندس دولة	6 سنوات
المعهد الوطني للتهيئة والتعمير	INAU	الرباط	30	www.inau.ac.ma	14	ماستر	5 سنوات
معهد تكوين ت م في التعمير والهندسة المعمارية	IFTSA	مكناس	30	جنان بن حليمة , الإسماعيلية	14,5	تقني متخصص	سنتان
معاهد تكوين التقنيين المتخصصين في الأشغال العمومية	ISTP	مراكش	45	زنقة آسيف الداوديات، المنارة 40000	15,75	تقني متخصص	سنتان
		فاس	45	حي كريم العمراني الدكارات	14,96		
		اكادير	45	بلوك 113 حي تدارت	15,03		
		وجدة	45	طريق بوقنادل سيدي يحيى 60050 14,01	14,87		
المعاهد المتخصصة في مهن النقل الطرقي واللوجستيك	ISTL			سيدي معروف قرب عمالة عين الشق-الدار البيضاء الطريق القديمة للمطار-طنجة؛ -المنطقة الصناعية -أيت ملول-أكادير شارع	انتقاء+	تقني متخصص	سنتان
المعهد التقنين المتخصصين في الهندسة القروية والمسح الأرضي	ITSGR	مكناس	81	www.drameknes.ma	انتقاء+ 13 -15	تقني متخصص	سنتان
المعهد التقنين المتخصصين في البستنة	ITSH	مكناس	15		انتقاء + مباراة	تقني متخصص +	سنتان
معاهد التكوين التقني المتخصص الفلاحي	IFTSA	جميع		www.agriculture.gov.ma	انتقاء + مباراة	انتقاء + مباراة	سنتان

☐ تكوينات عسكرية وشبه عسكرية ☐

المؤسسة	الرمز	المدينة	الموقع الإلكتروني أو العنوان	طريقة الولوج	الدبلوم	مدة التكوين
الأكاديمية الملكية العسكرية – ذكور -	ARM	مكناس	عنوان المراسلة الأكاديمية الملكية العسكرية 50000 مكناس	انتقاء + مباراة -21ans G+1,65m F+1,60m	ضابط مجاز بالقوات المسلحة الملكية	4 سنوات
	ضباط القوات المساعدة	مكناس	عنوان المراسلة: السيد المفتش العام للقوات المساعدة، ص.ب: 6209، العرفان – الرباط		ضابط مجاز بالقوات المساعدة	
مدرسة تكوين الأطر للقوات المساعدة	EFCFA		مدرسة تكوين الأطر للقوات المساعدة (مباراة تلاميذ مساعدين "شعبة التأطير" -ابن سليمان 23ans G+1,70m	انتقاء + مباراة	ضابط صف بالقوات المساعدة	سنتان
المشاة	ERI		المدرسة الملكية للمشاة – ذكور-بن جرير	انتقاء + مباراة- 23ans ; +18ans G+1,70 m F+1,65 m	ضابط صف	2 إلى 3 سنوات
المظليين	CI/TAP		مركز تكوين المظليين – ذكور وإناث -المعمورة القنيطرة			
الرياضة	CS/FAR		المركز الرياضي العسكري -ذكور وإناث -الرباط			
المدرعات	CIB		مركز تكوين "المصفحات" للقوات المسلحة الملكية -مكناس			
النقل	CIFT		مركز تكوين "النقل" – ذكور-عين حروده – الدار البيضاء			
الخيالة	ERC		المدرسة الملكية للخيالة للقوات م.م – ذكور-تمارة			
التموين	CI.INT		مركز التكوين في التموين –ذكور-سلا			
الاتصالات	CIT		مركز التكوين في الاتصالات السلكية واللاسلكية -ذ-القنيطرة			
العتاد	CFTSM		مركز التكوين في العتاد -ذكور -الدار البيضاء			
الهندسة	CIG		مركز التكوين في الهندسة العسكرية -ذكور - القنيطرة			
المدفعية	CI.AR		مركز التكوين في المدفعية -ذكور -فاس			
الذخيرة	CRFM		المركز الملكي للتكوين في الذخيرة -بن سليمان			
التمريض	ERSSM		المدرسة الملكية للصحة العسكرية -ذكور وإناث -الرباط			
المصالح الاجتماعية	CISS		مركز تكوين أطر المصالح الاجتماعية ق. م. م-إناث -الرباط			
البحرية	CIMR		البحرية الملكية -ذكور -الدار البيضاء			
القوات الجوية	BEFRA		القوات الملكية الجوية-ذكور-مراكش			
المدرسة الملكية البحرية -ذ-	ERN		القوات الملكية البحرية -ذكور-الدار البيضاء			
الحرس الملكي	GRoy		الحرس الملكي			
الشرطة	IRP		المعهد الملكي للشرطة -ذكور وإناث – القنيطرة G+1,73m F+1,67m -30ans ; +21ans	انتقاء + مباراة	حارس أمن	10 أشهر
الوقاية المدنية	EPC		مدرسة الوقاية المدنية -ذكر- G+1,67m Permis B -26ans ; +20ans		رقيب	سنتان
الدرك الملكي	GEGR		مجموعة مدارس الدرك الملكي -ذكور وإناث – مراكش +18ans ; -24ans +10 en Exam Régional G+1,70m F+1,67m		دركي	سنتان

توجيهات في اختيار التكوين المناسب

عزيزتي التلميذة ، عزيزي التلميذ ، اطلب من الله العلي العليم أن يوفقكم في بلوغ ما هو خير لكم ، وهديكم إلى سبل سلام ، وينير دربكم بالعلم والمعرفة ، ويحبب لكم السعي فيه قدما دون كلل ولا ملل.

التوجيه عملية ذاتيه متكرر وممتد في الزمن تتيح لكم الرقي من درب إلى درب ، من وضعية إلى أخرى وسمو بدواتكم لتصبحوا عناصر فاعلين في المجتمع (ما خاب من استخار وما ندم من استشار).

اعلم أن اختياراتكم نابع من دواتكم والخيارات المتاح لكم نابع من الواقع الناتج عن العوامل (الداخلية) والظروف (الخارجية) ، لدى لا تتركوا اختياركم في مهب الريح وأبحروا بسفنكم صوب اهدافكم المنشودة بكل عزم وثقة ، توكلوا على الله واعملوا على مكانتك فإنكم بالغوها لا محال.

العلم (تحصيلكم ودراستكم هما الهدفان المحوريان لحياتكم ليس فقط في سبيل حصولكم على شهادة أو عمل ، بل للرقي بمكامن قدراتكم وكفاءتكم إلى حد تجسيد إبداعاتكم وبالتالي منحكم القدرة على خلق خيارات تناسبكم ويمكن من خلالها تحقيق متمنياتكم وأهدافكم)

الوقت (نعمة مغبون فيها كثيرون) شرط استفادة منه الاستمتاع ، فلما لا تستغلوا وقتكم و تستمتعوا بما تعملون من اجل تحقيق ما تصبون إليه ، ليست المتعة أن تعملوا الظهر كله و لا أن لا تعملوا بل جزؤو وفصلوا أيامكم و ساعاتكم وخصصوا لكل عمل وقته حسب درجة حبكم له و اقرنوا بين أعلى و أدنى درجة لتتوسطوا بينهما ، فان لكل فراق لقاء و ما اعز القاء ، (قاعدة زمنية بدقيق بين الجهد و الراحة(1) 7- (3) 21- (5) 35- (7) 49) ، من الأجدى أن تسابق للعمل و تكون متقدما على أن تكون متأخرا.

هذه الوثيق (موجه للتلاميذ السلك الثانوي التأهيلي الباكالوريا المهنية مسالك - الصيانة الصناعية - التصنيع الميكانيكي - صناعة الطائرات - فنون وتقنيات الخشب - صناعة البنيات المعدنية - رسم البناء - الإلكترونيك ومعدات التواصل - التبريد وتكييف الهواء - أوراش البناء - صيانة المركبات المتحركة-السيارات - الصيانة المعلومياتية والشبكات - الأنظمة الإلكترونية الرقمية - التبريد الصناعي - الطاقات المتجددة- نظم الطاقة الشمسية) لتساعد على معرفة الخيارات المتاح ومقاعد المتوفرة وعتبات الانتقاء انطلاقا من معطيات الموسم الفارط ، ويمكن من خلالها التعرف على كل خيار من خلال تصفح روابط واطلاع على محتويات التكوين وشروط الولوج.

الله ولي التوفيق

للتحميل هذا الدليل وتوصل بالمزيد من المعلومات يرجى زيارة المواقع التالية : http://tawjihpress.com/ (Tawjih Bac Professionnel) www.facebook.com/groups/OrientationBacProfessionnel/ www.facebook.com/groups/OrientationUniversitaire/